宙舎ワークショップ2023.5　　春の野草酵素作り

春の野草の芽吹きである、一番生命エネルギーが満ち溢れる部分を、酵素と言う形で
いつまでも保存しながら、いただくことが出来、健康のため必須である腸内環境を整える
ことができる、現代人にとっても最高のアイテムです。
（完成までには約10日間、毎日1回のかき混ぜ、濾し2日、瓶詰めのステップとなります）

日程　5月13日（土）7時30分～12時（雨天決行）

場所　富士宮市粟倉サバイバル農園周辺

定員　15名

準備　**するもの→草刈り鎌、まな板、包丁、ゴミ袋、タオル、手袋、飲み物（昼食は各自）**

☎　**090-3932-7047（大内）**　初回特別料金　¥1,000—
（別途　：　発酵剤、上白糖代金、参加人数割あり）

宙舎の活動は、今の日本で起きている現実を少しでも知ってもらい
アクションに繋げるための《場》として計画されています・・・